

► ACTUALIDAD

## Participa en la III Carrera por la Discapacidad Fundación Apascovi

Una carrera solidaria con un cartel de lujo.



Participa en la III Carrera por la Discapacidad Fundación Apascovi

25/08/2014 - Alberto Hernández

▲ 2 votos

[paco roncero](#) [land rover trail experience](#) [carrera por la discapacidad](#)

No queremos que nadie se llame a engaño. Esto es una **cita solidaria** en la que todo el dinero recaudado va destinado, a través de la **Fundación Apascovi**, a las personas con discapacidad. ¿Quiere eso decir que el recorrido será un camino de rosas para que lleguemos todos a meta sin una gota de sudor? Para nada. La **prueba larga** del programa, **14km**, es un homenaje al trail en toda regla, un trazado tan exigente como bello, con tramos realmente técnicos y desniveles que harán las delicias de los amigos del *off road*. Por supuesto habrá una versión reducida, donde competirán discapacitados y acompañantes, además de todos aquellos que no se vean con fuerzas para la prueba grande y deseen aportar su granito de arena en un recorrido plano por **los alrededores de la Dehesa de Villaba** (lugar de salida de ambas pruebas; la meta está situada en la pista de atletismo de la Ciudad Deportiva, apenas a 500m, junto al parque de bomberos). El **precio de la carrera** será de **15€** (14km) y **10€** (4km). La cita es el 26 de octubre a las 10 de la mañana. Las inscripciones están abiertas en [ticketsport.es](#). Podéis obtener más información en [apascovifundacion.org](#)

### **iPaco Roncero preparará el avituallamiento!**

Vaya lujo el que se darán todos los participantes en la prueba. Lo nunca visto en el running español (y nos atreveríamos a decir que internacional): **iUn dos estrellas Michelin diseñando el avituallamiento!** Paco Roncero, además de competir, se encargará de que los runners repongan fuerzas como si estuviesen en un restaurante de lujo, detallazo de uno de los mejores cocineros del mundo que, cuando se le reclama para una causa solidaria, no duda en dejar los fogones y salir, literalmente, corriendo. No sé vosotros, pero sólo por degustar una de sus míticas creaciones **merece la pena pegarse un garbeo por la sierra madrileña.**