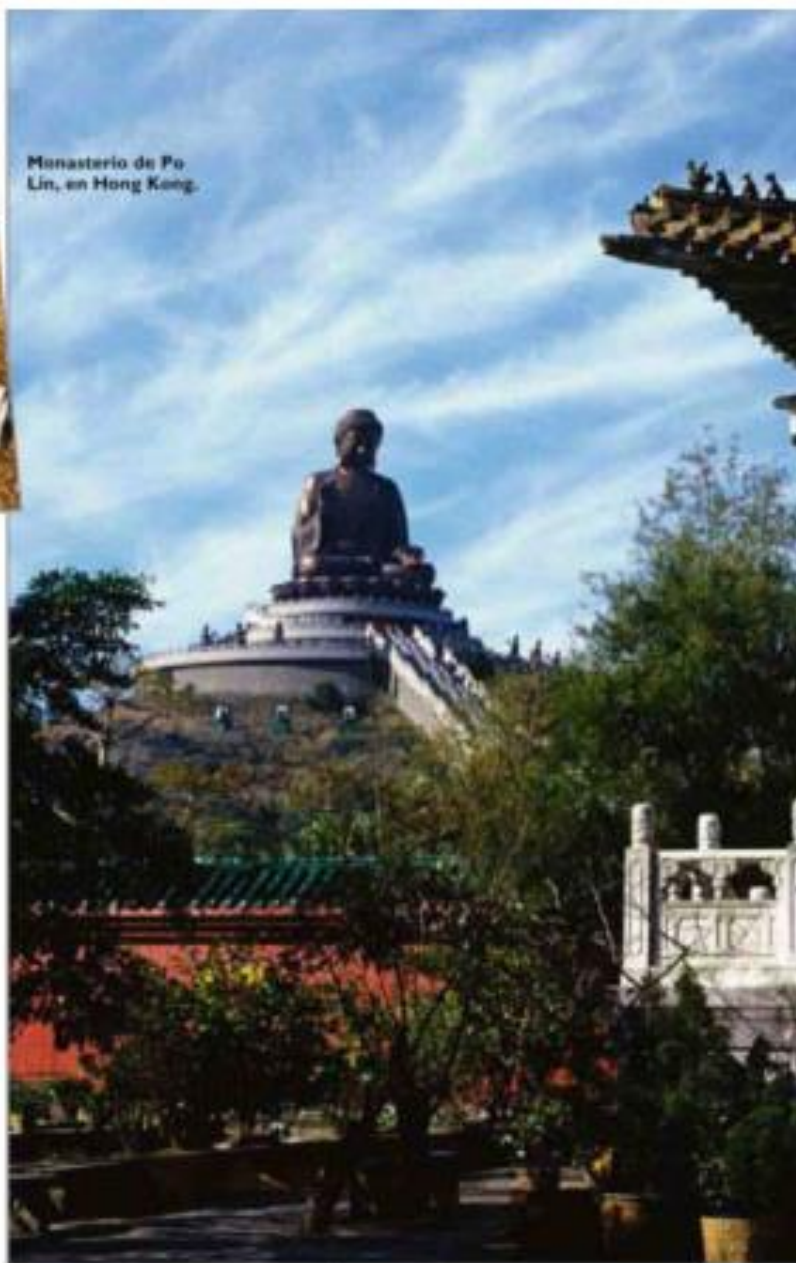




Paco Roncero disparando con su Canon en Kenia.



Monasterio de Po Lin, en Hong Kong.

**PACO RONCERO**

# Siento pasión por Asia

*El perfil de Twitter de este 'chef' madrileño es una buena radiografía de su espíritu innovador y viajero. En él refleja sus creaciones gastronómicas, siempre bien aderezadas con sus logros deportivos.*

**P**aco Roncero es inconformista. Sus dos pasiones, la gastronomía y el deporte, ven cada día como este cocinero se entrega a fondo para conseguir nuevos retos y seguir experimentando. Quizá el mejor ejemplo sea la reciente inauguración de *Sublimation*, un local en Ibiza que va a dar mucho que hablar, o su trabajo ya consolidado como jefe de cocina en La Terraza del Casino de Madrid. Aún le sobra tiempo para crear un *sofiteare* para cocineros, correr triatlones, investigar nuevas recetas para sus restaurantes de tapas Estado Puro y Tendido 11 y mantener con vigor sus 3 Soles Repsol y 2 estrellas Michelin.

Roncero tomó el gusto por comer picoteando a la hora de tapeo con sus padres. Se formó en la Escuela de Hostelería y Turismo de la capital y pasó por los fogones del prestigioso Zalacaín, aunque seguramente su gran oportunidad

profesional llegó compartiendo muchas horas de trabajo con Ferrán Adrià.

**¿Qué esperas del espacio *Sublimation* que has abierto en Ibiza?**

Es un restaurante donde la más alta gastronomía de vanguardia española y el *show* más sorprendente y mágico se unen para ofrecer una experiencia única al cliente.

**Profesionalmente, ¿cuánto pesan dos estrellas Michelin?**

No pesan, al revés, solo suman. Yo soy un gran amante de los deportes, ahora estoy saliendo mucho en bicicleta y es como el material de carbono, ligero como una pluma pero de la más alta calidad. Esta cualidad te ayuda a mantener velocidades vertiginosas para mejorar marcas.

**Las tapas de tu restaurante Estado Puro son arte, pero en la tradición española**

La técnica de mi cocina tiene que ver con una buena preparación y también con mis viajes

**del tapeo ¿cuál crees que es la mejor localidad para practicarlo?**

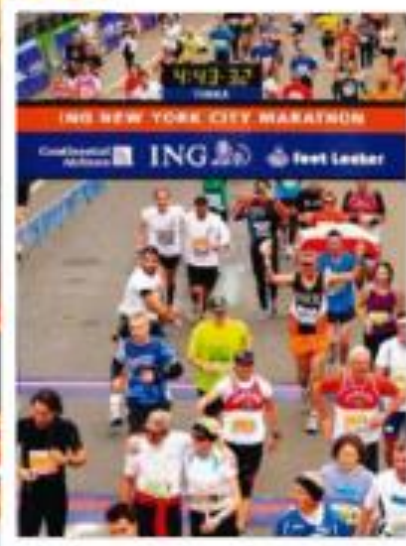
Uy, pues en toda España. Cada región tiene sus recetas características y exquisitas: Madrid, País Vasco, Andalucía...

**¿Dónde se inspira un chef de cocina?**

En el día a día, en cualquier pequeño detalle. Mientras hago deporte es curioso, pero las ideas fluyen de manera esporádica en mi cabeza. Y, por supuesto, valoro mucho el trabajo con el equipo.



En Hong Kong el chef abrió el restaurante View 62.



Paco Roncero es un deportista nato y no duda en abordar retos como la maratón de Nueva York.

Tras recorrer medio mundo, ¿dónde te sorprenden las costumbres culinarias? En muchos lugares, pero reconozco que siento gran pasión por Asia.

De tu viaje a Kenia no puedes olvidar... Ves gráficamente cómo se impone la expresión "la ley de la selva".

Eres un gran aficionado a la fotografía, ¿nos cuentas algún truquillo para sacar buen partido a la cámara?

Más que un truco, un punto fundamental que a veces se nos olvida, es la importancia de tener conocimiento de lo que tienes entre manos. Además, hoy en día, no ser un experto no significa renunciar a hacer fotos creativas y de calidad. Hay cámaras como la Canon EOS 1200D, que, junto con la app Guía Canon EOS, te ayudan a sacar el máximo partido del dispositivo, y de una forma muy sencilla.

¿Nos recomiendas un destino familias? Sin lugar a dudas, Sands Beach Resort, un complejo magnífico en Lanzarote. Vas a pasar unos días en familia maravillosos, pues puedes combinar descanso y deporte con unas instalaciones espectaculares para ambas cosas.

Una de tus grandes aficiones es el running y has corrido la maratón de Nueva York, ¿cuál es tu próximo reto? Ahora estoy practicando mucho triatlón.

El 'chef' madrileño ha cultivado el arte del tapeo desde su tierna infancia

Hace poco conseguí mi primer medio *ironman* en Málaga. Para el mes de julio tengo previsto realizar otro en Vitoria, y en octubre acudiré hasta Calella para estar en la línea de salida de uno más. Se trata de un reto muy difícil y duro, pero reconozco que me proporciona un afán de superación inmenso.

Siendo un apasionado del motor, ¿nos recomiendas una buena ruta para realizar por carreteras secundarias? Un trayecto por la sierra de Madrid.

Es desconocida tu faceta como coleccionista de coches de Scalextric, ¿cómo consigues los modelos?

Los suelo adquirir en subastas. Tengo bastantes, y me gusta echar de vez en cuando alguna partida con mis hijos.

Belinda Guerrero