

«Me he gastado una barbaridad para equiparme, este deporte no tiene techo»

N. M. - Madrid

Tienen distintas profesiones, diferentes estatus y ni siquiera viven en la misma ciudad. Aunque a priori no se les relacionaría, todos han hecho del ciclismo uno de sus deportes de cabecera, a pesar de que poco tiene que ver con su frenética actividad diaria en la oficina, entre fogones o en los plenos del ayuntamiento. Sin embargo, a los protagonistas de esta historia les encanta cerrar su agendas y ponerse a dos ruedas para disfrutar de la naturaleza y de esa agradable y adictiva sensación que el deporte es capaz de provocar en el ser humano. El chef Paco Roncero, el empresario y concursante de «¡Mira quién baila!» Nicolás Vallejo-Nágera «Colate» y el concejal de Elorrio Carlos García son tres confesos ciclistas en sus ratos de ocio y han querido compartir su experiencia sobre los pedales con LA RAZÓN.

Cada uno tiene una forma particular de ver este deporte: «Te ayuda a desconectar mucho y además lo puedes practicar solo y en el momento que tú quieras, porque no exige un horario determinado. O si lo prefieres, te permite hacer excursiones y pasar un día agradable con amigos», explica García, único concejal del PP en el Ayuntamiento de Elorrio. Practica este deporte desde la infancia –incluso bromea diciendo que «casi aprendí a andar en bicicleta antes que a caminar»– y ha participado en competiciones de «mountain bike», en las que ha obtenido algún que otro trofeo. «Tengo una bicicleta de montaña, otra de carreras y otra estática. No soy estricto con las marcas, porque hay algunos modelos que te cuestan tanto como un coche, pero a partir de 300 euros ya puedes tener una digna», asegura. También Colate defiende que es una disciplina asequible: «No me parece un deporte excesivamente caro. ¡Pero sí muy gratificante!». Aunque a Paco Roncero le cuesta calcular cuánto se ha invertido en material deportivo: «Me he gastado mucho dinero. En este deporte, si quieres y puedes, no hay techo: entre la bicicleta, el GPS, las ruedas... ¡Una barbaridad», asegura. El chef destaca que, a pesar de que se trata de un deporte que «se ha practicado durante muchísimo tiempo, sí que es verdad que se está poniendo muy de moda y las ventas se han disparado muchísimo», asegura. Roncero practica triatlón, por lo se exige una

buena suma de kilómetros sobre el sillín. «Tengo las articulaciones tocadas de haber hecho tanto deporte a lo largo de mi vida y algo muy importante de este deporte es que no tengo impacto, lo que sí me ocurre cuando corro». Para Carlos García lo mejor es «estar en contacto con la montaña, apreciar los paisajes, pararse a observar los animales... ¡a veces se me ha hecho de



PACO RONCERO

Un chef titánico
Le suele dedicar a la bicicleta dos horas tres días a la semana



CARLOS GARCÍA

Político a dos ruedas
Al concejal de Elorrio le apasiona la bicicleta de montaña



COLATE

Empresario y forofó ciclista
De niño tenía la equipación del Zory recorrió 80 kilómetros en un día con apenas 10 años. Le entusiasma ir en bici por Miami

noche en medio del bosque!», asegura. Colate destaca que «montar en bici me parece todo un placer. No me cuesta nada y lo disfruto mucho. Con otros deportes me cuesta más empezar. Además, me ayuda mucho a desconectar. Suelo montar por las mañanas y es una maravilla empezar así el día», asegura. Y ¿mejor solo o acompañado? «Prefiero montar con alguien, pero no siempre tengo con quien hacerlo...», confiesa.