

Silvia Artaza
27 octubre, 2014

SABOREAR

Cocina

Cócteles

Libros

Vinos



Libros de despensa.

5 TÍTULOS PARA AMPLIAR LA BIBLIOTECA CULINARIA. CÓCTELES, VINOS, CROQUETAS, COCAS Y RECETAS SALUDABLES.



Para ti que te gusta el vino o la coctelería. Que devoras páginas de cocina y te gusta cuidarte. No te pierdas nuestra selección de libros de despensa.

Guía de cócteles. Clásicos y Modernos de Héctor Henche ([Editorial GeoPlaneta](#)) es un manual sencillo y práctico para lanzarse a la coctelería en casa sin ningún miedo. Contiene 50 recetas que van desde el clásico Dry Martini a otras más creativas y vanguardistas a golpe de sifón o ahumadores. Además, información curiosa y didáctica como hitos históricos, materias primas, utensilios... y una selección de coctelerías representativas de España.

Y otra selección, la de **Los 100 mejores vinos por menos de 10 €** ([Editorial GeoPlaneta](#)) que este año cumple su tercera entrega. Una guía de vinos práctica y para todos los bolsillos. No hay que ser ningún experto en vinos, solo tener las ganas de disfrutarlos y saber un poquito más de ellos. Alicia Estrada ha incorporado esta vez un capítulo especial de Propuestas divertidas para organizar una cata en casa.

Y de los vinos a las croquetas, protagonistas indiscutibles de la siguiente recomendación. **La felicidad en una croqueta** ([Editorial Now Books](#)) es un libro divertido, que rebusca en los orígenes de un bocado que bordan las abuelas y reinventan los mejores chefs. Un bocado que Laura Conde ha convertido en hilo conductor de 200 páginas donde no faltan recetas, trucos y direcciones donde tomar las mejores croquetas.

Cocas y Tortas ([Editorial Grijalbo](#)) es lo último de Xabier Barriga, que ya tiene libros en su haber sobre pan, magdalenas, galletas o bollería. Dulces, saladas, esponjadas, hojaldradas, tiernas y crujientes... pensadas en casos de intolerancias, integrales o bajas en calorías. Todo lo que necesites saber sobre este bocado típico catalán lo encontrarás en este libro.

Por último un libro que además de práctico es inspirador. **Correr, cocinar y ser feliz**, ([Ediciones B](#)) es una historia firmada por el chef Paco Roncero de La Terraza del Casino de Madrid. Una historia de cómo bajó el número de su báscula, arrancó a correr e incorporó a su vida una alimentación saludable. El libro recoge además más de sesenta recetas ligeras, fáciles y deliciosas.