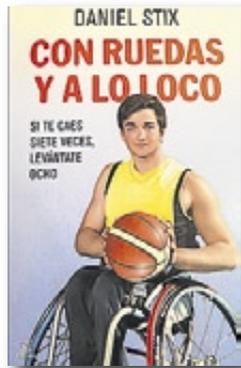


SLOW CORNER
Salón de lecturaLos consejos de
Hermano Mayor

El ex waterpolista y televisivo Pedro García Aguado ha desarrollado una metodología para hacer frente y controlar la situación ante los conflictos con tus hijos. **Planeta**

Con ruedas
y a lo loco

Si te caes siete veces, levántate ocho. Todo un canto al optimismo y a la superación el de Daniel Stix, un chaval que nació con cáncer pero aceptó sus limitaciones como un auténtico reto. **Espasa**

Correr, cocinar
y ser feliz

¿Cómo consigue un chef con dos estrellas Michelin, rodeado de exquisiteces gastronómicas, adelgazar más de 30 kilos? Paco Roncero lo desvela en este libro. **Ediciones B**



Bejapo



GASTRO

Reinas del deporte



Mireia Belmonte La nadadora de Badalona parece no tener techo. Desde sus dos medallas en Londres 2012 su carrera es impresionante.

Nadan, corren, le dan al gas, hacen acrobacias en el tatami, se lesionan, sudan, lloran, ríen, disfrutan, sufren y se cuelgan medallas. Hasta aquí, sirven el verbo para cualquier género. Pero si rascamos un poco más, si analizamos la repercusión y las cuentas corrientes, la diferencia entre ellos y ellas es abismal. Y eso que en el deporte español, las chicas ganan por goleada. Mientras los futbolistas de la selección suman derrotas, desencantos y portadas, ellas se cuelgan medallas por esos mundos de Dios. Con dietas de risa y casi sin patrocinadores ni espacio en los medios, estas mujeres fuertes de cuerpo y alma van subiéndose a los podios mientras los hombres se van bajando. El Mundial de Natación disputado en Barcelona fue palmario en este sentido. España consiguió 12 medallas y todas en femenino. Todas. Reinan en el agua sincronizadas, batiendo récords, solas, en equipo y goleando. La piel destrozada por el sol y el cloro. La espalda mil horas doblada sobre una moto. La clase turista de los aviones, los trenes de cercanías y los autobuses en los que pasan media vida. Es en ellos donde leen la prensa y, con suerte, se encuentran en una esquina del diario aún cuando estén a punto de disputar una final. Si la ganan, compartirán portada con algún futbolista que cae de una lista de convocados o que se ha hecho un selfie en calzoncillos. Tan real como su reinado...



Selfie real Mireia Belmonte, Jéssica Valda Rocha se hicieron un selfie en la recepción en La Zarzuela. Póker de reinas con...

