



noticias frescas

gastroteca

Escaparate de novedades editoriales para comer al día

En este escaparate de libros recién salidos del horno hay 'platos' para todos, empezando por *Fleas Baixas* (Diputación de Pontevedra), un recorrido por la gran cocina gallega de la mano de Manuel Gago. Los amantes de la mesa oriental disfrutarán con *La cocina japonesa del Kabuki* (Planeta), del chef Ricardo Sanz. En otro orden de ingredientes, Ada Parellada estrena novela culinaria: *Sal de vainilla* (Planeta); en *La dieta holística* (La Esfera de los Libros), Marisol Guisasa nos invita a seguir una dieta de adelgazamiento natural, con el aval de la Universidad de Navarra; *La ginebra* (Lunberg), de Rafael Ansón, y *La comida de la familia Bulli* (FBA), de Ferran Adrià, repasan dos fenómenos muy actuales: la fiebre de la ginebra y la nueva cocina casera.

FOTO LIBROS: ELEVA RUIZAVETS

samsung solidario

Un proyecto online para seguir a la antorcha olímpica: descarga de forma gratuita en el móvil la aplicación **Hope Relay** en samsung.com/london2012 y dona 1€ a Aldeas Infantiles SOS por cada kilómetro recorrido. Deportistas y chefs como Fernando Romay, Pablo Villalobos o Paco Roncero ya están en la línea de salida.



ABADA EDITORES

LOUIS EGUARAS con MATTHEW FREDERICK

101 cosas que aprendí® en la Escuela de Cocina

teoría+práctica

Sabios consejos para chefs y cocinillas

Todos los aspectos del menú de un restaurante bien razonados y mejor 'cocinados': las tendencias, la nutrición, los proveedores, tipos de cocina, métodos y trucos, gestión, economía de medios, medidas, cortes, mínimos de seguridad... Que nada se quede al azar es la consigna de este practiquísimo libro escrito por el exchef de la Casa Blanca (Abada).



¡¡¡azúcar!!!

Endulza tus postres y platos del verano con Azucarera

Fresas con azúcar moreno, macarons con azúcar glacé, brownies de chocolate con azúcar moreno, cebolla caramelizada o salsa teriyaki con azúcar ecológico. Con estos platos en mente y la despensa bien provista de azúcar blanco fino, glacé, moreno de caña integral o ecológico, todo te sabrá mucho mejor.

mesas con alma

Vista Alegre presenta una nueva colección con Madrid de protagonista

La diseñadora Beatriz Lamanna ha ilustrado las estampas urbanas de la Villa y Corte: la Gran Vía, la Plaza Mayor, el Retiro, el Rastro, las tabernas castizas o El Oso y el Madroño, en una preciosa colección, *Alma*, de bandejas, platos, tazas y teretas.

