

ENTREVISTAS Y OPINIÓN

Nadador

David Meca: Cenar en el cielo de Madrid

Me gusta 13 |  1 |  0 |  0



Cenar en el cielo de Madrid

29 Octubre 11 -- Mónica de Miguel

 Doble clic sobre cualquier palabra para ver significado

El campeón del Mundo de Natación, especializado en larga distancia, cuenta que se aproximan meses cargados de trabajo e ilusión, con los ciclos de conferencias que está dando y su vinculación de modo activo a las más altas instituciones deportivas. Cuando encuentra tiempo para el ocio, a David Meca también le gusta salir a comer. Además de disfrutar de los restaurantes tailandeses, nos ha confesado los detalles de uno de sus rincones favoritos: La Terraza del Casino, en la mítica calle Alcalá de Madrid. Arriba, en su restaurante, Paco Roncero oficia en los fogones de una de las mejores cocinas de calidad del panorama madrileño. David recuerda que su primera vez en el restaurante fue en el año 2004, cuando fue a celebrar la medalla de los 25 kilómetros del Campeonato de Europa de Madrid. «Recuerdo unas tapitas muy originales, como las albóndigas de guisantes o los mejillones con tomate y mozzarella», afirma.

La Terraza del Casino sorprende desde el primer momento en el que uno entra en sus salones gracias a la combinación de blancos y negros, la iluminación, los suelos, la vajilla, el servicio del vino... y cómo no, la cocina de un gran chef. «Los pescados los bordan. Me encanta el lenguaje con mandarina y los platos del menú con aceite de oliva», una colección de alimentos (como espaguetis, caramelos o miel) hechos con aceite y cuya investigación ha llevado a Paco Roncero a dar charlas y participar en congresos de todo el mundo como embajador del aceite de oliva y de la gastronomía española. «Paco Roncero es una de las personas con más corazón que he conocido y me sorprendió gratamente cuando incorporó el deporte a su vida. Ahora compartimos pasión, esfuerzo y la satisfacción de los resultados», comenta David, que conoce al jefe de cocina de la Terraza del Casino de su época en El Bulli, al que considera «entusiasta y creativo». El nadador catalán recomienda este restaurante para quedar siempre bien como guía y buen anfitrión, ya que es garantía de acierto. En cuanto a su mesa favorita, nos envía a la del reservado, ideal para ir con amigos, y si hace bueno, «imprescindible salir a la terraza, porque tiene una de las mejores vistas de todo Madrid». Por último, nos cuenta que al mediodía la Terraza del Casino es perfecta para reuniones de trabajo, «porque, aunque poca gente lo sepa, tiene un menú con muy buen precio y para disfrutar en poco tiempo». Cuando le preguntamos por qué le gusta tanto este restaurante, nos dice: «Cada vez que voy, el equipo me regala una buena experiencia».

Claves

Dónde: En el número 15 de la calle Alcalá de Madrid

Lo mejor: La combinación de platos sofisticados clásicos con el jarrete de ternera

Contacto: 91 5321275

Sólo con La Razón GRATIS todos los domingos



VD Viajes Multimedia



Los más vistos

Videoteca



La estatua de la libertad celebra su 125 cumpleaños



El primer aeropuerto espacial comercial abre sus puertas



Quince fallecidos en el fin de semana de la operación de retorno

1 2 3 4



Noticias más vistas

1. La pesca del día: un pez de tres ojos junto a una central nuclear
2. Los vídeos
3. Demasiados ataúdes para tan poca ropa
4. Televisión «Apple» sin cables y con reconocimiento de voz, la herencia de Jobs para 2013
5. Así gobernará Rajoy
6. Rubalcaba no logra remontar