

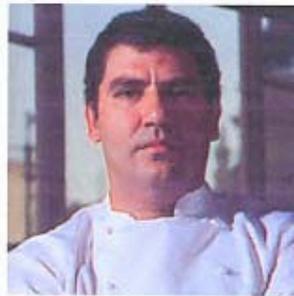
Medio: Internet	HOLA.COM 11 de julio de 2005	Audiencia:
Sección: Noticias		Difusión: 52.255
Espacio:		Valor Publicitario:

www.hola.com

[← volver a nutrición y dietas](#)

Paco Roncero diseña una dieta para prevenir la arteriosclerosis

Esta iniciativa forma parte de una campaña de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, y también ha contado con la participación de otros prestigiosos cocineros



El conocido 'chef' Paco Roncero diseña una dieta para prevenir la arterioesclerosis.

Las grasas, la sal, el consumo de alcohol y los dulces, entre otros, pueden conducirnos a llevar una mala calidad de vida en el futuro. Por eso, adoptar una dieta sana y equilibrada es fundamental para evitar enfermedades a largo plazo.

Así, la Sociedad Española de Arteriosclerosis ha decidido organizar una campaña de divulgación sobre las recomendaciones alimentarias para prevenir esta enfermedad y ha organizado las Primeras Jornadas de Gastronomía, que han tenido lugar hoy en los salones de El Casino de Madrid, con el fin de dar a conocer un nuevo concepto de cocina saludable para las arterias. Así han destacado la importancia de incluir en las comidas frutas y verduras y han señalado que las sardinas, un producto que se encuentra en plena temporada, es un alimento excelente para prevenir la arteriosclerosis.

El encargado de diseñar la dieta para estas jornadas ha sido el prestigioso *chef* Paco Roncero, jefe de cocina de **La Terraza del Casino**. Roncero ha contado en todo momento con la colaboración de médicos especialistas, investigadores y otros reconocidos cocineros, como por ejemplo, **Sergi Arola**, del restaurante **La Broche**; **Andres Madrigal**, de **Balzac** y **Joaquín Felipe**, de Europa.

Además, con motivo de esta campaña, la Sociedad Española de Arteriosclerosis ha creado una publicación trimestral llamada 'Vida Sana', que se repartirá en diferentes restaurantes, donde médicos expertos informan sobre las últimas novedades de esta enfermedad.